

Escanea este código



comidaahora.net

Visítanos



1-877-847-3663

Llámanos



Si no solicitas,  
no sabes si calificas.



¿Te preocupa  
el alto costo de  
los alimentos?  
**¡Solicita CalFresh!**



8.5" x 4.3" folded/8.5' X8.6' flat

COVER



## Cuando cada centavo cuenta, **puedes contar con CalFresh.**

CalFresh es un programa de asistencia nutricional que te ayuda a comprar alimentos todos los meses, para que tú y tu familia puedan mantenerse saludables.

### ¡Los beneficios de CalFresh han aumentado!

Ahora, **una familia de cuatro personas puede recibir hasta \$835 al mes** para comprar alimento. Los beneficios se basan en el tamaño de tu hogar, tus ingresos y gastos mensuales. ¡Para saber cuánto puedes obtener cada mes, solicita hoy!

### Calificar es más fácil de lo que piensas

Si tienes ingresos limitados, puedes calificar para recibir los beneficios de CalFresh. **Incluso puedes tener ahorros, una casa, un automóvil y aun así calificar.**



Tarjeta EBT

### También puedes usar CalFresh en línea

Tus beneficios de CalFresh se depositan en una **tarjeta EBT que se puede usar para comprar alimentos en línea y en mercados** en todas partes, igual que una

tarjeta de débito. Si no tienes vivienda, eres discapacitado o eres una persona mayor, también puedes usarla en algunos restaurantes.

### Beneficios de emergencia de CalFresh disponibles

Si tu ingreso es menos de \$150 en el mes en que presentas la solicitud y tienes menos de \$100 en efectivo, **puedes obtener beneficios de CalFresh dentro de tres días.**

### ¡Podemos ayudarte a solicitar CalFresh!

Tus amigos del Banco de Comida Comunitario del Condado de Alameda están comprometidos a ayudarte a obtener la aprobación de CalFresh. **Podemos ayudarte a completar la solicitud de CalFresh por teléfono o en línea**, y responderemos a cualquier pregunta que puedas tener.

### ¡Cuando obtienes CalFresh, obtienes muchos descuentos!

Usa tu tarjeta EBT de CalFresh en los **mercados de agricultores** cerca de ti y duplica tu dinero. ¡También obtendrás descuentos en el **servicio de Internet, programas de medicamentos, PG&E, transporte y más!**

### Si recibes SSI, puedes obtener beneficios de CalFresh

Ahora, los adultos mayores y los adultos con discapacidades que reciben SSI pueden solicitar los beneficios de alimentos de CalFresh. **Y no hay cambios ni reducciones en tus pagos de SSI/SSP.**



¡Solicita CalFresh hoy!

**1-877-847-3663**  
**comidaahora.net**

INSIDE SPREAD